



02.01.2019

I danie – zupa jarzynowa 250g

II danie – makaron ze szpinakiem 250g, surówka wielowarzywna 50g, woda z cytryną 200ml

owoc

03.01.2019

I danie – kapuśniak 250g

II danie – kasza gryczana 120g, pulpet w sosie pomidorowym 60g, surówka z białej kapusty 50g, herbatka malinowa 200ml

owoc

04.01.2019

I danie – zupa pomidorowa 250g

II danie - ziemniaki w ziołach 150g, kotlet jajeczny 50g, surówka z marchewki 60g, sok pomarańczowy z wodą mineralną 200ml

owoc

07.01.2019

I danie – zupa pieczarkowa z makaronem 250g

II danie – ziemniaki z koperkiem 150g, udko w panierce 1 szt., surówka z buraków 60g, herbatka wieloowocowa

owoc

08.01.2019

I danie – zupa porowa 250g

II danie – kasza jaglana 150g, pieczony kotlet z szynki w sosie musztardowym 65g, surówka z kapusty pekińskiej 50g, sok jabłkowy z wodą mineralną 200ml

owoc

09.01.2019

I danie- zupa kalafiorowa 250g

II danie- makaron pełnoziarnisty 120g, gulasz drobiowy 60g, surówka z czerwonej kapusty 60g, herbatka żurawinowa 200ml

owoc

10.01.2019

I danie- zupa krem z kukurydzy 250g

II danie- ryż basmati 150g, kotlet mięsno- warzywny 60g, marchewka z groszkiem na ciepło 50g, herbatka z dzikiej róży 200ml

owoc

11.01.2019

I danie- zupa chłopska 250g

II danie- ziemniaki z koperkiem, pieczony filet mintaja 60g, surówka z jabłka i marchewki 50g, woda z cytryną i miodem

owoc

Występujące alergeny:

Gluten, jajka, mleko, seler