



29.10.2018

I danie – zupa kalafiorowa 300g

II danie – makaron z serem i polewą owocową 300g, woda z cytryną 200ml

OWOC

30.10.2108

I danie – zupa dyniowa krem z groszkiem ptysiowym 300g

II danie – ryż 150g, pieczone udko z kurczaka 1 szt., surówka z czerwonej kapusty z dipem majonezowo- jogurtowym 50g, herbatka malinowa 200ml

OWOC

31.10.2018

I danie – koperkowa z kaszą jaglaną 300g

II danie – pieczone ziemniaki 150g, kotlet mielony 70g, marchewka z groszkiem 60g, woda z pomarańczą 200ml

OWOC

05.11.2018

I danie – zupa fasolowa 300g

II danie – ryż 150g, mix warzyw z serem feta i prażonym słonecznikiem 150g, woda z cytryną i świeżą miętą 200ml

OWOC

06.11.2018

I danie – zupa neapolitańska 300g

II danie – kasza gryczana 150g, gulasz drobiowy 80g, surówka z buraków 60g, herbatka żurawinowa 200ml

OWOC

07.11.2018

I danie- zupa pomidorowa z ryżem 300g

II danie- ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet z piersi kurczaka w płatkach owsianych 80g, surówka z marchewki 60g, woda z sokiem z dzikiej róży 200ml

owoc

08.11.2018

I danie- zupa brokułowa krem

II danie- kasza jęczmienna 150g, pulpet w sosie śmietanowo- koperkowym 90g, surówka z kapusty kiszonej 60g, herbatka wieloowocowa 200ml

owoc

09.11.2018

I danie- żurek z jajkiem 300g

II danie- makaron ze szpinakiem 250g, surówka z kapusty pekińskiej 50g, herbatka miętowa 200ml

owoc